

ПОРЯДОК  
ПРОВЕДЕНИЯ ЗАЧЕТА  
У СТУДЕНТОВ, ОСВОБОЖДЕННЫХ ПО МЕДИЦИНСКИМ ПОКАЗАНИЯМ ОТ  
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ НА ВЕСЬ СЕМЕСТР И  
ВЫБРАВШИХ ВТОРУЮ ФОРМУ АТТЕСТАЦИИ (СДАЧУ ЗАЧЕТА ПО ТЕОРИИ)

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ**

1. Обязательная предварительная регистрация на зачет на странице [www.sportmsu.ru/osv](http://www.sportmsu.ru/osv)

— *Предварительная регистрация на зачет – обязательна. Лица, не зарегистрированные на зачет, не будут к нему допущены и будут отправлены сразу на пересдачу.*

— *Предварительная регистрация на зачет будет доступна на странице [www.sportmsu.ru/osv](http://www.sportmsu.ru/osv) с 14 по 16 декабря 2022 года включительно.*

— *В рамках регистрации на зачет будет предложено несколько вариантов времени. Студент выбирает один из вариантов, подходящий ему в наибольшей степени. Выбор соответствующего варианта выражает готовность и обязанность студента прийти в установленной время на зачет.*

**ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ НА ЗАЧЕТЕ**

2. Каждый студент, пришедший на зачет обязан иметь при себе следующие документы:

- *студенческий билет;*
- *справку об освобождении от практических занятий по физической культуре (в случае, если студент не сдавал ее ранее в установленном порядке).*

В случае отсутствия студенческого билета или справки об освобождении (если она ранее не была сдана в установленном порядке ранее), студент до сдачи зачета не допускается.

**ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ЗАЧЕТА**

3. Студент в выбранное им при регистрации время является на зачет в установленное место. Студенты, опоздавшие более, чем на 5 минут, до зачета не допускаются.
4. Во время зачета каждый студент вызывается одним из преподавателей, присутствующих на зачете. Студент выбирает один из билетов. Каждый билет состоит из трех вопросов. Первый вопрос – по разделу теории и методики физической культуры. Второй вопрос – по разделу истории и правил видов спорта. Третий вопрос – по разделу физической реабилитации. После выбора билета студент приступает к ответу на вопросы преподавателя, **специальное время на подготовку к ответу не предусмотрено.**

По первому и второму вопросам билета преподаватель задаст **по 6 вопросов** (всего – двенадцать), предполагающих краткий ответ или выбор из имеющихся

вариантов. Для ответа на каждый из них отводится установленное преподавателем время, но не более 50 секунд. Если за это время ответ студентом не дан, то считается, что студент ответил «не знаю», преподаватель и студент переходят к следующему вопросу.

Для удобства лист с вопросами по соответствующей теме кладется перед студентом. Ответы студента фиксируются на этом же листе, в котором после завершения своих ответов студент расписывается. Студент может либо попросить преподавателя зачитывать вопросы (все), либо попросить читать их самостоятельно. В случае, если вопрос зачитывает преподаватель, время ответа на вопрос отсчитывается с момента начала чтения преподавателем вопроса. В случае, если студент выбирает читать вопрос самостоятельно, время на ответ запускается с момента определения преподавателем номера вопроса, который адресуется студенту.

По третьему вопросу студент передает преподавателю **заранее подготовленный** ответ в форме реферата следующего содержания и структуры:

1) *Титульный лист по установленной форме (Приложение 1), содержащий ФИО студента, факультет, курс, номер академической группы, подпись студента.*

2) *Первый раздел: причина освобождения от практических занятий по физической культуре.*

*Общая характеристика, этиология заболевания.*

3) *Второй раздел: противопоказания и показания к физическим нагрузкам при соответствующем заболевании.*

*— Перечень противопоказаний к физическим нагрузкам с обоснованием причин.*

*— Комплекс физических упражнений, допустимых для занятий адаптивной физической культурой. Комплекс упражнений оформляется в виде таблицы содержания и формы в соответствии с Приложением 2. Необходимо привести не менее 10 физических упражнений.*

4) *Источники и литература.*

5. Студент должен быть готов ответить на любые вопросы преподавателя, связанные с ответом студента по третьему вопросу.

6. Листы с зафиксированными ответами студента по первым двум вопросам и реферат по третьему вопросу сдаются преподавателю.

## ОЦЕНИВАНИЕ ОТВЕТА

7. Оценивание ответа студента происходит на основе зафиксированных ответов по первым двум вопросам и предоставленному реферату-ответу на третий вопрос.

8. За каждый верный ответ в рамках первого и второго вопросов студенту начисляется семь зачетных баллов. **За каждый неверный ответ – вычитается шесть баллов.** Если студент отвечает «не знаю», никакие баллы не добавляются и не вычитаются.
9. Ответ на третий вопрос оценивается, исходя из максимума 20 баллов, с учетом соответствия ответа требуемой структуре и содержанию, полноты ответа и качества оформления.
10. Суммарный максимум за три вопроса – 104 балла. Студент получает зачет в случае, если набирает 72 балла.

## ПОСЛЕ ЗАЧЕТА

11. Результаты зачета публикуются в течение 5 дней с даты проведения зачета на странице [www.sportmsu.ru/osv](http://www.sportmsu.ru/osv) и доводятся до преподавателей, ответственных за физическое воспитание на соответствующих факультетах.
12. Если студент набрал 72 балла, т.е. успешно сдал зачет, ему необходимо подойти к преподавателю, ответственному за физическое воспитание на своем факультете, и проставить «зачет» в зачетку.
13. Если студент набрал менее 72 баллов, т.е. не сдал зачет, он может

— либо попытаться сдать зачет повторно в феврале (всего возможны три подобные попытки, включая первый зачет)

*В этом случае нужно следить за информацией на странице [www.sportmsu.ru/osv](http://www.sportmsu.ru/osv), где будет опубликована информация о дате и времени проведения пересдачи.*

— либо зафиксировать набранные на зачете баллы, а оставшиеся добрать в следующем семестре путем посещения адаптивной физической культуры

*В этом случае нужно обратиться к преподавателю, проводящему занятия адаптивной физической культурой для студентов соответствующего факультета. Контакты можно найти на странице [www.sportmsu.ru/osv](http://www.sportmsu.ru/osv) в «Порядке организации работы со студентами, освобожденными по медицинским показаниям от практических занятий физической культурой на весь семестр».*

МГУ ИМЕНИ М.В.ЛОМОНОСОВА  
КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА

ОТВЕТ НА ТРЕТИЙ ВОПРОС  
в рамках зачета по дисциплине «Физическая культура»  
для студентов, освобожденных по медицинским показаниям от практических занятий  
физической культурой

ФАКУЛЬТЕТ:	ВМК
КУРС:	1
ГРУППА:	113
Ф.И.О. СТУДЕНТА:	Сергеев Александр Викторович
ПОДПИСЬ СТУДЕНТА:	

Декабрь, 2022

№	Визуализация физического упражнения (схематичное изображение или фотография)	Дозировка физического упражнения (длительность выполнения, количество повторений, подходов и т.п.)	На что направлено физическое упражнение (задача физического упражнения, мышцы и системы организма, на которые направлено воздействие данного физического упражнения)	Описание упражнения (методические рекомендации по выполнению упражнения)
...	...	...	...	...